

Hobbynmiddag

Data: 3 + 17 april, 13u30 tot 16u30

Zaaltje Foyer, Nova.

Deelnameprijs: Leden: 2,50 €; niet-leden: 3,50 €

(koffie + versnapering inbegrepen).

Maak je jouw naai-, brei- of herstelwerkje liever in groep? Ben je bezig met iets wat anderen ook leuk zouden vinden? Breng het mee en inspireer ons!

Gewoon zin in een praatje met een lekker drankje?

Welkom in ons Creacafé.

Bingo-namiddag

Vrijdag 25 april, 14u30

(deuren pas open om 14u15)

Gemeenschappelijke ruimte 't Kanthof

Mooie prijzen te winnen !!

Deelnameprijs : Leden: 5 €; niet-leden: 7 €

Versnapering en koffie inbegrepen.

Inschrijven is verplicht

(ten allerlaatste op woensdagavond).

Marleen Colebrants 02/251 91 09

0496/37 16 91

marleen.colebrants@skynet.be

Bezoek Parkhofbewoners

Donderdagnamiddag 10 april brengen Femmadames een bezoek aan onze rusthuisbewoners.

Samenkomst in het cafetaria van het Parkhof om 14u00; einde rond 17u00.

Ben je geïnteresseerd om - samen met ons -

de bewoners een bezoekje te brengen of om met hen een wandelingetje te maken, neem dan contact op met Lieve Van Malderen 02/251 82 47.

Raak-programma

Raak-Machelen organiseert ook leuke activiteiten.

Ben je benieuwd?

Surf naar: www.raak-machelen.be

Maandelijkse wandeling

Donderdag 17 april

Hallo beste wandelfanaten,

Zoals steeds vertrek op de plaats van afspraak om 9u30 richting Borgloon voor een prachtige Bloesem-wandeling (9 km). Wel eigen picknick meebrengen.

Meer info volgt via e-mail.

Wens je graag mee te gaan, neem dan contact op met Christiane Vekener 0472 55 55 68.

Je moet wel voor eigen vervoer zorgen.

Vriendelijke groeten, Christiane en André

Daguitstap Lessinnes

Pinkstermaandag, 9 juni

9u00: Vertrek aan Nova

10u00: Koffie + vrij bezoek aan kruidentuin

12u00: Middagmaal (voorgerecht + hoofdgerecht)

13u30: Museumbezoek aan het Hospitaal met gids

15u30: Vrij moment voor eventueel koffie, terrasje doen,...

16u30 à 17u00: terug naar Machelen met een busbezoek langs de steengroeven.

Deelnameprijs: € 65 (leden Femma, Raak, Okra) - niet-leden: € 70

Inschrijvingen bij inschrijving@raak-machelen.be

Maximaal 50 plaatsen.

Betaling: BE92 7865 6223 5323 van Raak-Machelen

Betaald = ingeschreven

Een samenwerking tussen Raak en Femma.

Yogalessen

maandag 7 april (Feestzaal Nova);

28 april (Evenementenzaal)

14u00 tot 15u00

Evenementenzaal, Bosveld

Deelnameprijs: 5 € leden // 7 € niet-leden

Info bij Magda Jappens: 0494/18 64 08.

B(uik)B(illen)B(enen)

Ons lichaam krijgt een beetje zijn oude glorie terug, zowel uiterlijk maar zeker ook innerlijk. Noem het BBB, bodyshaping, fitness, gym, ... eender welk woord is goed maar de bedoeling is bewegen en alle spier-tjes, peesjes, organen gesmeerd laten lopen. Volg je eigen kunnen, forceren is niet de bedoeling; geen stress. 't Was al tof. Kom erbij en geniet mee.

Dinsdag 1 april (Evenementenzaal - Bosveld),

+ 22 april (Feestzaal Nova);

29 april (Evenementenzaal - Bosveld)

20u00 tot 21u00

Deelnameprijs: 5 € leden // 7 € niet-leden

Lijndansen

woensdag 2 (Evenementenzaal - Bosveld);

9 + 16 april (Feestzaal Nova);

23 april (Evenementenzaal - Bosveld)

30 april (Polyvalentezaal - Bosveld),

19u30 tot 21u00

Deelnameprijs: 5 € leden // 7 € niet-leden

Info bij Magda Jappens: 0494/18 64 08

Te noteren data

- **Repair Café:** zaterdag 19 april, van 10u00 tot 12u00 - Cafetaria Parkhof.

Femmaal-leden én hun inwonende gezinsleden worden tijdens de Femmaal-activiteiten verzekerd via de ledenpolis van Femmaal Nationaal. Niet-leden kunnen geen aanspraak maken op de Femmaal-verzekering. Zij nemen deel aan de Femmaal-activiteiten op eigen risico.