



# Hobbynamiddag

Data: **3 + 17 oktober**, 13u30 - Zaal Foyer, Nova.  
Deelnameprijs: 2,50 € (koffie + versnapering inbegrepen).

Maak je jouw naai-, brei- of herstelwerkje liever in groep? Ben je bezig met iets wat anderen ook leuk zouden vinden? Breng het mee en inspireer ons! Gewoon zin in een praatje met een lekker drankje?

Welkom in ons creacafé.

# Bingo-namiddag

**Vrijdag 25 oktober 14u30**  
(deuren pas open om 14u15)  
Gemeenschappelijke ruimte 't Kanthof

Mooie prijzen te winnen !!

Deelnameprijs : 5 €

Taartje en koffie inbegrepen.

**Inschrijven is verplicht**

**(ten allerlaatste op woensdagavond).**

Marleen Colebrants 02/251 91 09

0496/37 16 91

marleen.colebrants@skynet.be

# RaaK-programma

RaaK-Machelen organiseert ook leuke activiteiten.

Ben je benieuwd?

Surf naar: [www.raak-machelen.be](http://www.raak-machelen.be)

# OKRA-programma

OKRA organiseert ook leuke activiteiten.

Ben je benieuwd?

Surf naar: [www.okra.be/trefpunt/machelen-bt](http://www.okra.be/trefpunt/machelen-bt)

## Privacy:

- Wenst u geen mails meer te ontvangen stuur een mail terug met vermelding: uitschrijven.
- Onze mailinglijst wordt nooit aan derden doorgegeven.

# Maandelijks wandeling

**Donderdag 17 oktober**

Beste wandelvrienden,

*Onze vakantie zit erop, tijd om opnieuw met jullie op stap te gaan.*

*De wandeling van september werd noodgedwongen uitgesteld wegens gebrek aan vervoer. Mogen we daarom nog eens een warme oproep doen aan vrijwillige chauffeurs. Zonder vervoer kunnen we immers geen wandeling buiten Machelen organiseren.*

*We komen zoals steeds samen op onze gekende afspraakplaats om 9u30. We trekken naar Pepingen-Heikruis voor de "Ter Rijstwandeling", 9,1 km voor een supermooie wandeling, 55 km hiervandaan maar wel de moeite om eens verder te rijden.*

*Licht heuvelachtig, mooie velden en uitzichten, boswandeling en wandeling door het park van het kasteel van T'Rest. We starten de tocht aan Café "Terlindenhof", Terlindenstraat 13, 1540 Herne tel 02/3963803.*

*Alleen picknick mogelijk!*

**5 € voor de chauffeurs.**

*"Net als je denkt dat het Pajotse landschap van de het dorpje Heikruis niet mooier meer kan worden, gaat de wandeling door het kasteelpark "Ter Rijst". Dit park heeft alles in huis voor de romantische zielen: boogbrugjes, slingerende paden, netjes getrimde grasperken en sierlijke oude bomen; De burcht zelf dateert al uit de 15de eeuw maar kreeg in de 19de eeuw zijn imposant classicistisch uiterlijk. Je kan hier wandelen in alle rust. In het voorjaar kan je hier volop genieten van de mooie bloemenpracht."*

*Wil je graag met ons mee, graag een seintje op mijn mailadres of 0472 555568. Ben je ook eventueel bereid om op wandeling de vrijwillige chauffeur, dan lees of hoor ik het graag.*

# Te noteren data

- **Repair Café:** zaterdag 19 oktober, van 10u00 tot 12u00 - Cafeteria Parkhof.
- **11 11 11 pannenkoekennamiddag:** maandag 11 november (volgende maand meer hierover)
- **Bloemschikken:** 18 november

# Yogalessen

**maandag 7, 14 (Oefenzaal)**  
**21 oktober (Evenementenzaal)**  
**14u00 tot 15u00**  
**Evenementenzaal, Bosveld**

Deelnameprijs: 5 € leden // 7 € niet-leden  
Info bij Magda Jappens: 0494/18 64 08.

# B(uik)B(illen)B(enen)

Vanaf september mogen we een nieuwe lesgeefster verwelkomen die ons BBB-oefeningen gaat aanleren. Dankzij Martine, onze nieuwe lesgeefster, zijn we klaar om fit te blijven op een leuk ritme. Ons lichaam krijgt een beetje zijn oude glorie terug, zowel uiterlijk maar zeker ook innerlijk. Noem het BBB, bodyshaping, fitness, gym, ... eender welk woord is goed maar de bedoeling is bewegen en alle spiertjes, peesjes, organen gesmeerd laten lopen. Volg je eigen kunnen, forceren is niet de bedoeling; geen stress. 't Was al tof. Kom erbij en geniet mee.

**Dinsdag 1, 8, 15, 22, oktober**  
**20u00 tot 21u00**  
**Evenementenzaal, Bosveld**

Deelnameprijs: 5 € leden // 7 € niet-leden  
Info bij Marikke Van Roij: 0499/14 55 38

# Lijndansen

**woensdag 2 (Evenementenzaal); 9, 16 (Nova);**  
**23 (Polyvalentezaal), 30 oktober (Evenementenzaal)**  
**Van 19u30 tot 21u00**  
**Evenementenzaal - Bosveld**

Deelnameprijs: 5 € leden // 7 € niet-leden  
Info bij Magda Jappens: 0494/18 64 08

*Gezien het regelmatig gebeurt dat we met onze activiteiten van zaal moet veranderen, trachten we iedereen via whatsapp of e-mail tijdig te verwittigen. Hou je telefoon en inbox in de gaten.*



