



Nieuwsbrief januari 2025



De allerbeste wensen voor
2025
Dat elke nieuwe dag
Jullie vrede geven mag
En bergen van geluk
Een heel jaar aan één stuk
Veel liefde voor elkaar
Een ongelooflijk goed jaar



Okra-café met **BINGO** mooie prijzen



Okra Machelen bestaat 10 jaar in 2025



Dit gaan we samen vieren op het Okra-café van
4 maart 2025 , glaasje cava - versnaperingen-
taart en koffie aangeboden door het Okra Team.

Zaal Nova van 14u tot 17u - **Inschrijven is verplicht voor 10 februari**

Ik ondergetekende..... aantal peronen

Adres :

GSM of Tel. :

Al de foto's die genomen zijn in 2024 staan op de website .
Gewoon **machelen-okra vzw** in de browser plaatsen .



Iedere eerste dinsdag van de maand wordt er op het Okra-café met de kaarten gespeeld .Wie goesting en interesse heeft is zeker welkom .Contact persoon, Henri Baes 0489-330856 / henri.baes@tenet.be

Conference Peter Verlinden – Donderdag 6 feb 2025 Zaal Nova Machelen Massamedia: vredesduiven of oorlogstokers?

Deze lezing van oud-journalist, docent en auteur Peter Verlinden gaat van nieuwsselectie tot de manier waarop media een invloed kunnen uitoefenen op het verloop van een conflict en omgekeerd.

De lezing wordt uitvoerig geïllustreerd met televisiereportages van Verlinden zelf. Er is ook specifiek aandacht voor de Oekraïne-oorlog en de strijd tussen Hamas en Israël.

Een lezing over de rol van de (massa)media in onze samenleving, fake news, het (gebrek aan) vertrouwen in de media, de vraag of 'goed nieuws' ook 'nieuws' kan zijn en de rol van sociale media.

Kaarten verkrijgbaar bij dina.deygers@gmail.com – 0474-350333

Deelname € 10.00 leden en € 12.00 niet leden (inclusief drankje)

Onze vrienden van SAMANA organiseren op zondag 16 februari 2025 een

BREUGELFEEST

Zaal Nova van 15u tot 19u

Wandelprogramma Okra-Brussel 2025

Ben je op zoek naar een leuke manier om actief te blijven en nieuwe mensen te ontmoeten? Sluit je dan aan bij de OKRA Wandelgroep Brussel! Onze maandelijkse wandelingen zijn een geweldige kans om te genieten van de prachtige natuur meestal in de regio Vlaams-Brabant. Iedereen is welkom. We maken een lus of anders vermeld. 's Middags pauzeren we om onze eigen picknick te verorberen. Deelnemen is gratis voor de OKRA sport+ leden , niet-leden 3€ (verzekering en deelname). Wijzigingen in het programma zijn mogelijk. Zin om mee te wandelen of wens je meer informatie? Stuur een mailtje naar Rita Van Belle

13/2 – 13/3 – 3/4 – 8/5 – 12/7 en 7/8

rvbelle1@gmail.com of okrabrussel@gmail.com of tel.02/244 28 92

Even namijmeren over het geslaagde kerstfeest!

Op 10 december vond naar jaarlijkse gewoonte het jaarlijkse kerstdiner plaats. De inschrijvingen liepen vlot binnen, zodat we snel aan het maximum zaten. Om 12u30 gingen de deuren open en zaten er al velen te wachten in de gang. De zaal was mooi versierd en als iedereen had plaatsgenomen, werd het aperitief opgediend. Nadien werden we verwend met een heel lekker diner. De traiteur had zijn best gedaan. Tussendoor mochten we genieten van de gezellige sfeer en de muziek van Jacques (accordeonist). De dansvloer was druk bezet. Bij het afsluiten van deze fijne gezellige namiddag werden we nog getrakteerd op een doosje chocolaatjes. Bedankt, Okrabestuur voor de weer geslaagde organisatie.



In de nieuwsbrief van februari gaat de volledige jaarplanning staan wat betreft uitstappen, activiteiten op het Okra-café, wandelen, fietsen, petanque enzo veel meer.

Femima-Programma

marleen.colebrants@skynet.be - 0496-371691

Femima Machelen heeft een Facebook-pagina.

Wens je lid te worden van deze FB-pagina,

surf naar Femima Machelen en meld je aan als lid.

Wie het maandelijks foldertje via e-mail wenst te ontvangen, kan een mailtje sturen naar Marleen Colebrants

RAAK - Programma

www.raak-machelen.be - marcel.vangeel@skynet.be – 0478-929907

Onze vrienden van KWB organiseren ook leuke activiteiten.

Repair café 10u tot 12u - 3de zaterdag van de maand, parkhof

Surf naar; www.raak-machelen.be

5 jan Driekoningen tocht

12 jan om 8u dauwwandeling en daarna ontbijt.

Koken onde mannen, 16 jan – 20 febr – 20 maart 2025 om 19u zaal Nova

6 februari Massamedia, vredesduiven of oorlogstokers. Peter Verlinden

15 mei Thema koken – 2025

9 juni Hopitale notre Dames a la Rose

.Marcel Van geel: Tel: 02 251 85 64 Mail: marcel.vangeel@skynet.be

Alle info, foto's, activiteiten, weetjes, nieuwsbrieven van ons trefpunt en okra in het algemeen, zijn online terug te vinden op;

[machelen-OKRA vzw](http://machelen-OKRA.vzw)

Secretariaat OKRA - Machelen dina.deygiers@gmail.com, 0474-350333

Turcksinstraat 77 – Machelen

RAAK en FEMMA leden zijn eveneens welkom op onze activiteiten en betalen bij deelname dezelfde prijs als OKRA leden.