



Nieuwsbrief Maart

QUIZ – TIME Okra-café 1 april

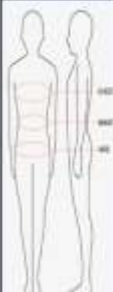
Op het Okra-café van 1 april gaan we nog eens goed quizen . Er worden ploegen van 4 gevormd en de eerste 3 winnende ploegen krijgen mooie prijzen aangeboden door het Okra-team .

In de vorige nieuwsbrief van februari is een fout gemeld in de jaarkalender , uitstap Aarschot moet 11/3 ipv 11/9 zijn . Onze excuses daarvoor.

10 april uitstap Floraliën Groot-Bijgaarden

30 april uitstap naar Bois Du Luc en Mons

Herstart petanque 25/3 Bosveld 13u30

	MEASURE BODY	SIZE CHART								WEARS
	SIZE CHART	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL	
A-CHEST	85-90	90-96	96-102	102-108	108-114	114-120	120-126	126-132		SHIRT
B-WAIST	68-72	72-80	80-88	88-96	96-104	104-112	112-120	120-128		
C-HIPS	78-86	86-94	94-102	102-110	110-118	118-126	126-134	134-138		BIB-SHORT

DECCA®



A–borstomtrek , B–buikomtrek , C – lendeomtrek

[NIEUW: sportshirt OKRA-SPORT+ – Eenlevenlangsporten](#)

Okrasport heeft heel mooie nieuwe sportshirt ontwikkeld (uniseks) , heel zacht om te dragen. Pasmaten zijn niet verkrijgbaar , **Kostprijs 22,5€ / OKRA BE39 9731 3536 2019**

Te bestellen voor 20 maart bij Dina , dina.deyggers@gmail.com

De kleinste verkeerquiz – Okra

Je verkeerskennis permanent aanscherpen?

Ontvang elke week De Kleinste Verkeersquiz in je mailbox.

<http://www.veiligverkeer.be/de-kleinste-verkeersquiz>



Na enkele misverstanden in het **bingospel** wie er gewonnen heeft of niet , heeft men beslist : bij een gelijkspel wordt er een kaart getrokken. Wie gewonnen heeft krijgt de hoofdprijs wie verliest krijgt een troostprijs . Goede afspraken maken goede vrienden . Sorry voor de misverstanden .

Femma-Programma

marleen.colebrants@skynet.be - 0496-371691

Femma Machelen heeft een Facebook–pagina.

Wens je lid te worden van deze FB-pagina,
surf naar Femma Machelen en meld je aan als lid.

Wie het maandelijks foldertje via e-mail wenst te ontvangen ,kan een mailtje sturen naar Marleen Colebrants

RAAK - Programma

www.raak-machelen.be - marcel.vangeel@skynet.be – 0478-929907

Onze vrienden van RAAK organiseren ook leuke activiteiten .

Repair café 10u tot 12u - 3de zaterdag van de maand , parkhof

Surf naar ; www.raak-machelen.be

9 maart koffiestop na de H.Mis van 11u

14 maart , Smaak van verbintenis

20 maart koken onder mannen, om 19u zaal Nova

Lentewandeling op 23/3 vertrek 13u Nova Machelen 9,5km , vertrek wandeling parking voetbalvelden Perk kampenhoutsesteenweg

5 april , daguistap Andwerpen

15 mei Thema koken – 2025

26 april met de fietse naar scherpenheuvel

9 juni Hopitale notre Dames a la Rose

Marcel Van geel: Tel: 02 251 85 64 Mail: marcel.vangeel@skynet.be

Alle info , foto's , activiteiten , weetjes , nieuwsbrieven van ons trefpunt en okra in het algemeen , zijn online terug te vinden op ;

[machelen-OKRA vzw](#)

Secretariaat OKRA - Machelen dina.deygiers@gmail.com , 0474-350333

Turcksinstraat 77 – Machelen

RAAK en FEMMA leden zijn eveneens welkom op onze activiteiten en betalen bij deelname dezelfde prijs als OKRA leden .