

Qi gong

Gezondheid en lenigheid zonder veel moeite!
9, 16, 23, 30 januari Bosveld (Evenementenzaal)
Van 9u00 tot ongeveer 10u00

Deelnameprijs: Leden: 5 € // Niet-leden 7 €
Meer info bij Magda Jappens: 0494/18 64 08

Wekelijkse wandeling

Elke dinsdag om 9u30 samenkomst aan ingang park
hoek Fabiolalaan/Heirbaan.

Wie graag mee stapt, zonder nordic walking pools, is
eveneens welkom.

Graag meer info? Neem contact met
Magda Jappens -- 0494/18 64 08

Gezinsleden en Femma-activiteiten

Omdat wij ons als Femma profileren als "gezinsvereniging"
zijn onze gezinsleden (partner, kinderen) eveneens van
harte welkom op onze activiteiten én betalen als deelname-
prijs dezelfde prijs als het Femmalid. RaaK-leden en
OKRA-leden betalen eveneens de Femmaledenprijs.
Bv. Yoga, BBB, Herfstfeest, daguitstappen, DIY-activiteiten,
wandelingen, lijndansen, Bingo-namiddag, bloemschikken,
enz.

OKRA-programma

OKRA organiseert ook leuke activiteiten.
Ben je benieuwd?
Surf naar: www.okra.be/trefpunt/machelen-bt

Wie het maandelijks foldertje via e-mail wenst te ontvangen, kan
een mailtje sturen naar marleen.colebrants@skynet.be

Femna Machelen heeft een Facebook-pagina.
Wens je lid te worden van deze FB-pagina, surf naar
Femna Machelen en meld je aan als lid.

Privacy:

- *Wenst u geen mails meer te ontvangen stuur een mail terug met vermelding: uitschrijven.*
- *Onze mailinglijst wordt nooit aan derden doorgegeven*

Conference

Massamedia: vredesduiven of oorlogstokers?

donderdag 6 februari,
20 uur,
Zaal Nova



Deze lezing van oud-journalist, docent en auteur Peter Verlinden gaat van nieuwsselectie tot de manier waarop media een invloed kunnen uitoefenen op het verloop van een conflict en omgekeerd. De lezing wordt uitvoerig geïllustreerd met televisiereportages van Verlinden zelf. Er is ook specifiek aandacht voor de Oekraïne-oorlog en de strijd tussen Hamas en Israël. Een lezing over de rol van de (massa)media in onze samenleving, fake news, het (gebrek aan) vertrouwen in de media, de vraag of 'goed nieuws' ook 'nieuws' kan zijn en de rol van sociale media.

Deelname € 10 leden en € 12 niet-leden
(inclusief drankje).

Toegangkaartje kan je kopen bij:
Magda Jappens, 0494/18 64 08
of een ander bestuurslid

Een samenwerking van



2/01/25	Hobbynamiddag
6/01/25	Yoga
7/01/25	BBB
7/01/25	Wekelijkse wandeling
8/01/25	Lijndansen
9/01/25	Qi Gong
9/01/25	Bezoek Parkhofbewoners
9/01/25	Conference: Massamedia
13/01/25	Yoga
14/01/25	BBB
14/01/25	Wekelijkse wandeling
15/01/25	Lijndansen
16/01/25	Hobbynamiddag
16/01/25	Maandelijks wandeling
16/01/25	Qi Gong
20/01/25	Yoga
21/01/25	BBB
21/01/25	Wekelijkse wandeling
22/01/25	Lijndansen
23/01/25	Qi Gong
27/01/25	Yoga
28/01/25	BBB
28/01/25	Wekelijkse wandeling
29/01/25	Lijndansen
30/01/25	Qi Gong
31/01/25	Bingonamiddag

